



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE BOLOGNA**

Via Arcoveggio, 49 - 40129 Bologna

Tel. 051/355121

Sito web: www.bologna.federvolley.it

Bologna, 07/11/2022

Prot. 62/2223

**A tutti gli interessati a diventare
Tecnico Federale di Pallavolo
A tutte le società affiliate**

OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE - Stagione Sportiva 2022/23

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Bologna organizza un corso abilitante per Allievo Allenatore.

PREMESSA

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli di abilitazione che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il primo livello di formazione è appunto quello di Allievo Allenatore che ha come tema ispiratore "il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base".

Gli obiettivi sono:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di applicare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività - continuità – variabilità

REQUISITI

Possono partecipare al corso abilitante di Allievo Allenatore tutti gli interessati che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è necessario:

- Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato su 23 moduli di lezione da 2 ore in presenza o da 1,5 ore online così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- 2 Elementi di motricità
- 14 Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento o 1 Medicina applicata allo Sport
- 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale
- 1 Sitting Volley

Data/Ora	Docente	Modulo	Luogo
27/11/2022 9:00-13:00	Prof. Gualdi	Mod. 7 - La didattica del palleggio Mod. 8 - La didattica del bagher	PalaMarani Via Camilla Partengo, 13 40054 Budrio (BO)
27/11/2022 14:30-18:30	Prof. Bonfatti Prof. Bernardi	Mod. 10 - La differenziazione delle tecniche di attacco Mod. 19 - L'esercizio di sintesi	PalaMarani Via Camilla Partengo, 13 40054 Budrio (BO)
11/12/2022 15:00-19:00	Prof.ssa Rivolta	Mod. 9 - La didattica della schiacciata Mod.11 - La didattica del servizio ed il suo sviluppo	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)

18/12/2022 14:30-17:45	Prof. Bernardi Prof. Bonfatti	Mod. 6 - Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica Mod. 14 - La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Webinar Piattaforma Zoom
15/01/2023 9:00-12:00	Prof. Asta Prof.ssa Rivolta	Mod. 1 - La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive Mod.3 - I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	Webinar Piattaforma Zoom
22/01/2023 09:00-13:00	Prof.ssa Ansaldi Prof.ssa Rivolta	Mod. 2 – Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento della pallavolo Mod. 5 - I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
29/01/2023 9:00-12:15	Prof. Bonfatti Prof. Raho	Mod. 15 - Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione Mod. 16 - I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	Webinar Piattaforma Zoom
05/02/2023 15:00-19:00	Prof.ssa Benelli Prof.ssa Rivolta	Mod. 23 - Il Sitting Volley Mod. 13 - Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
12/02/2023 14:30-17:45	Prof. Bonfatti Prof. Cardone	Mod. 17 - I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni Mod. 18 - I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni	Webinar Piattaforma Zoom

19/02/2023 15:00-19:00	Prof.ssa Rivolta	Mod.12 - La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli Mod. 20 - L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
26/02/2023 14:30-17:45	Prof.ssa Bucella Arbitro	Mod. 21 - Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista - Primo Soccorso - Il "Taping" funzionale Mod. 22 - Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	Webinar Piattaforma Zoom
12/03/2023 17:00-19:00	Prof.ssa Rivolta	Mod. 4 – Il sistema di gioco come mezzo formativo	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)

Direttore Didattico: Prof.ssa Rivolta Claudia

FREQUENZA

La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 3 moduli di lezione.

ESAME FINALE

Le modalità dell'esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate successivamente.

ABILITAZIONE

Un Allievo Allenatore è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;

ISCRIZIONE

La scadenza delle iscrizioni è fissata per VENERDÌ 25 Novembre entro le ore 20,00

Il costo del corso ALLIEVO ALLENATORE è di € 300,00 (trecento euro/00).

Il versamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice IBAN: **IT55Q0100502402000000201005** con causale: **“COGNOME NOME – ISCRIZIONE ALLIEVO ALLENATORE 2022-23”**.

L'iscrizione al corso deve essere effettuata tramite compilazione del form al link:

<https://forms.gle/9koGFZbmJkoSAzcu7>

La domanda di partecipazione dei corsisti verrà accettata solo a seguito della ricezione della copia di avvenuto pagamento (bonifico o bollettino) all'indirizzo allenatori.bologna@federvolley.it

Il Comitato si riserva una collaborazione con comitati limitrofi nel caso in cui il numero di iscritti sia inferiore a 10. Verrà richiesta nel caso ulteriore conferma di partecipazione.

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante in tutti i Campionati di serie provinciale e regionale e di categoria fino alle fasi regionali.

RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Fiduciario Territoriale Dott.ssa Rivolta Claudia all'indirizzo allenatori.bologna@federvolley.it

Il Responsabile Allenatori
Dott.ssa Claudia Rivolta