



OGGETTO: INCONTRO SU EDUCAZIONE ALIMENTARE, PERFORMANCE E PRATICA SPORTIVA.

BOLOGNA, 11 NOVEMBRE 2023

- ALLE SOCIETA' SPORTIVE AFFILIATE
 - AI SETTORI TECNICI TERRITORIALI
- E, PER CONOSCENZA:
- AL CRER FIPAV
 - AI COMITATI TERRITORIALI FIPAV ER

Nell'ambito delle attività di promozione della salute, dirette ai tesserati FIPAV, questo Comitato Territoriale organizza un incontro sul tema dell'educazione alimentare diretto dal **Dott. Simone Cardarella**, titolare dello studio di nutrizione clinica e sportiva "**Salute e Performace**", il quale, in varie occasioni, ha svolto attività di supporto e di consulenza per società sportive di varie discipline.

L'evento, che si terrà a Bologna presso il Palazzo delle Federazioni CONI (via dei Trattati Comunitari n. 7) il prossimo **venerdì 1° dicembre** (ore 19) e che sarà aperto a tutti i tesserati FIPAV, tratterà del rapporto tra educazione alimentare, pratica sportiva e performance e svilupperà il rapporto tra alimentazione e salute, con particolare attenzione al tema della composizione corporea.

È previsto, poi, un secondo incontro, in cui verrà presentato il **test bioimpedenziometrico con BIA-ACC**, che si svolgerà dopo il periodo delle festività natalizie e consentirà, ad un selezionato numero di partecipanti, di sperimentare questo interessante strumento.

Sono, pertanto, ad invitarvi a sfruttare questa importante opportunità formativa, prendendo parte all'evento in questione. Si prega di voler segnalare la presenza degli interessati, scrivendo una mail all'indirizzo: **comunicazione.bologna@fedevolley.it**.

Il Presidente del C.T. FIPAV Bologna

Alessandro Baldini

