



COMITATO TERRITORIALE

**B O L O G N A**

---

Bologna, 05/02/2025

Prot. 105/2425

**A tutti gli interessati a diventare  
Tecnico Federale di Pallavolo  
A tutte le società affiliate**

**OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON  
Stagione Sportiva 2024/25**

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Bologna organizza un corso abilitante per Allievo Allenatore ON (Nuovo Ordinamento).

**PREMESSA**

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il primo livello di formazione è appunto quello di Allievo Allenatore ON che ha come tema ispiratore "il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base".

Gli obiettivi sono:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e strategie per lo sviluppo della motricità finalizzata

**REQUISITI**

Possono partecipare al corso abilitante di Allievo Allenatore ON tutti gli interessati che abbiano **compiuto il 18° anno di età**.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è obbligatorio presentare:

- **Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica**

**FIPAV - Comitato Territoriale di Bologna**

**Via dell' Arcoveggio 49 - 40129 Bologna - Tel. 051-355121**

**Web : [www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it) E-mail : [bologna@federvolley.it](mailto:bologna@federvolley.it)**



COMITATO TERRITORIALE

**BOLOGNA**

---

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato su 15 moduli di lezione da 2 ore in presenza così suddivise:

- Elementi di Motricità
  - 1 Modulo Totale ore: 2
- Teoria e Metodologia dell'Allenamento e Sviluppo del Gioco
  - 2 Moduli Totale ore: 4
- Didattica delle Tecniche e Pratica dell'Allenamento
  - 8 Moduli Totale ore: 16
- Didattica di Specializzazione
  - 2 Moduli Totale ore: 4
- Sistemi di Allenamento
  - 1 Modulo Totale ore: 2
- Regolamento e Tecnica Arbitrale
  - 1 Modulo Totale ore: 2

**Direttore Didattico: Prof.ssa Rivolta Claudia**

### **LEZIONI DEL CORSO**

Vedi APPENDICE 1 – Elenco lezioni

### **FREQUENZA**

La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 1 modulo di lezione (2 ore).

### **ESAME FINALE**

L'esame finale sarà organizzato nel mese di maggio.

Le modalità dell'esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate alla prima lezione. Le prove d'esame avranno una durata complessiva di 6 ore.

**FIPAV - Comitato Territoriale di Bologna**

**Via dell' Arcoveggio 49 - 40129 Bologna - Tel. 051-355121**

**Web : [www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it) E-mail : [bologna@federvolley.it](mailto:bologna@federvolley.it)**



COMITATO TERRITORIALE

**B O L O G N A**

---

## **ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso “Allievo Allenatore ON” che risultino idonei all’esame finale acquisiscono la qualifica di “Allievo Allenatore ON” con decorrenza dalla data dell’esame finale.

La qualifica di “Allievo Allenatore ON” è temporanea e il suo mantenimento è subordinato all’obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione e all’iscrizione al corso di allenatore 1°Grado entro due stagioni come specificato nella Guida Pratica Allenatori (si consiglia di consultarla annualmente per informazioni aggiornate).

Un Allievo Allenatore è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 2° e 3° Divisione ed i campionati di Categoria U13-U14-U15;
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;

## **ISCRIZIONE**

**La scadenza delle iscrizioni è fissata per SABATO 1 Marzo 2025 entro le ore 12,00**

Il costo del corso ALLIEVO ALLENATORE ON è di € 210,00 (duecentodieci euro/00).

Il versamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice IBAN: **IT55Q010050240200000201005** con causale: **“COGNOME NOME – ISCRIZIONE ALLIEVO ALLENATORE 2024-25”**.

L’iscrizione al corso deve essere effettuata tramite compilazione del form al link:

<https://forms.gle/FD8knBeQJ4oCMGS7A>

La domanda di partecipazione dei corsisti verrà accettata solo a seguito della ricezione della copia di avvenuto pagamento all’indirizzo [allenatori.bologna@federvolley.it](mailto:allenatori.bologna@federvolley.it)

**Il Comitato si riserva di sospendere la partenza del corso nel caso in cui il numero di iscritti sia inferiore a 10.**

FIPAV - Comitato Territoriale di Bologna

Via dell’ Arcoveggio 49 - 40129 Bologna - Tel. 051-355121

Web : [www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it) E-mail : [bologna@federvolley.it](mailto:bologna@federvolley.it)



COMITATO TERRITORIALE

**B O L O G N A**

---

## **TIROCINIO**

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di “Allenatore Praticante” in tutti i Campionati di serie territoriale e di categoria fino alle fasi regionali. I Comitati Territoriali metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società rese disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito.

Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul CAMP3.

L’Allenatore Praticante non potrà in nessun modo svolgere il ruolo di 1° o 2° allenatore e non potrà sedere in panchina se unico allenatore presente. Dovrà essere presente almeno un altro allenatore che svolga il compito di 1°allenatore.

Tuttavia, alla partenza del corso, le norme tesserative prevedono che ogni corsista sia comunque tesserato come “Allievo Praticante”. Tale tesseramento ha una quota di 20€ il cui pagamento potrà essere effettuato dal corsista da portale Federvolley con carta di credito.

## **RIFERIMENTI**

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Fiduciario Territoriale Dott.ssa Rivolta Claudia all’indirizzo [allenatori.bologna@federvolley.it](mailto:allenatori.bologna@federvolley.it)

Il Responsabile Allenatori  
Dott.ssa Claudia Rivolta



## COMITATO TERRITORIALE BOLOGNA

### APPENDICE 1 – Elenco lezioni

Data/Ora	Docente	Modulo	Luogo
02/03/2025 9:00-13:00	Prof. Palladino	Mod. 1 – Presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche Mod. 3 - Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	Palestra Scuola El. Padre O. Marella Via Populonia, 9, 40139 Bologna BO <a href="https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6">https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6</a>
02/03/2025 15:00-19:00	Prof.ssa Rivolta	Mod. 6 - La didattica della schiacciata 1 Mod. 7 - La didattica della schiacciata 2	Palestra Scuola El. Padre O. Marella Via Populonia, 9, 40139 Bologna BO <a href="https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6">https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6</a>
09/03/2025 9:00-13:00	Prof. Not	Mod. 8 - La differenziazione delle tecniche di attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli Mod. 9 - Didattica del servizio e differenziazione esecutiva tra i colpi d'attacco e i colpi per le varie tecniche di servizio	Palestra Scuola El. Padre O. Marella Via Populonia, 9, 40139 Bologna BO <a href="https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6">https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6</a>
16/03/2025 15:00-19:00	Prof.ssa Rivolta	Mod. 4 - La didattica del palleggio per l'impostazione delle tecniche di alzata Mod. 5 - La didattica del bagher per l'impostazione delle principali tecniche di ricezione	Palestra Scuola El. Padre O. Marella Via Populonia, 9, 40139 Bologna BO <a href="https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6">https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6</a>
23/03/2025 15:00-19:00	Prof.ssa Rivolta	Mod. 10 - La didattica per l'impostazione delle tecniche di muro nelle zone di competenza dei vari ruoli Mod. 11 - Adattamenti esecutivi del bagher nell'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	Palestra Scuola El. Padre O. Marella Via Populonia, 9, 40139 Bologna BO <a href="https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6">https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6</a>
30/03/2025 11:00-13:00	Arbitro	Mod.15 - Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	Comitato Territoriale FIPAV Bologna Via dell'Arcoveggio, 49 40129 Bologna (BO)
30/03/2025 15:00-19:00	Prof.ssa Rivolta	Mod. 12 - La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli (Alzatore, Ricevitore e Libero) Mod. 13 - La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli (Centrale, Opposto e competenze complementari)	Palestra Scuola El. Padre O. Marella Via Populonia, 9, 40139 Bologna BO <a href="https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6">https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6</a>
06/04/2025 15:00-19:00	Prof. Asta	Mod. 2 - Il sistema di gioco e l'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco Mod. 14 - L'esercizio di sintesi nella prassi dell'allenamento	Palestra Scuola El. Padre O. Marella Via Populonia, 9, 40139 Bologna BO <a href="https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6">https://maps.app.goo.gl/XarMEhDzSavTumUT6</a>